

ROČNÍ PLÁN ŠKOLNÍ DRUŽINY

školní rok 2026/2027

Vychovatelka: Lucie Bezděková

Oddělení: druhé

Charakteristika plánu

Školní družina je místem, kde děti po vyučování mohou zpomalit, odpočinout si, popovídat si s kamarády, ale také objevovat nové věci, tvořit, hrát si a společně zažívat nejrozličnější dobrodružství. Během celého školního roku střídáme klidové a relaxační činnosti s tvořením, pobytem venku, sportem, poznáváním přírody, hudbou, hrami a aktivitami, které rozvíjejí dětskou fantazii, samostatnost a spolupráci.

Činnosti přizpůsobujeme ročnímu období, aktuálnímu dění, náladě a potřebám dětí. Dáváme prostor spontánní hře i společným projektům, podporujeme dobré vztahy mezi dětmi, ohleduplnost, vzájemnou pomoc a radost ze společně stráveného času. Důležitou součástí každého dne je také pobyt venku, přirozený pohyb, odpočinek a možnost vybrat si činnost podle vlastního zájmu.

V průběhu roku nás provázejí krátká měsíční témata, která propojují jednotlivé činnosti a dávají dětem příležitost zažít každý měsíc něco nového. Nechybějí ani akce našeho oddělení a společné akce školní družiny, při kterých se setkávají děti z více oddělení, spolupracují, soutěží, tvoří a užívají si společné zážitky.

ZÁŘÍ – Jsme spolu

Odpočinková činnost

- Klidné povídání o prázdninových zážitcích.
- Volná hra a odpočinek podle vlastního výběru.
- Prohlížení knih a dětských časopisů.
- Poslech čtených příběhů a vyprávění.

Relaxační činnost

- Dechová a protahovací cvičení.
- Klidové hry v kruhu.
- Poslech relaxační hudby.
- Odpočinek na koberci.

Činnost zájmová

Estetická

- Výzdoba družiny.
- Společný obrázek našeho oddělení.
- Hudební a rytmičné hry.

Přírodovědná

- Pozorování změn v přírodě na konci léta.
- Poznávání stromů v okolí školy
- Povídání o počasí a znacích přicházejícího podzimu.

Sportovní

- Seznamovací pohybové hry.
- Míčové hry na školním hřišti.
- Vycházky do okolí školy.

Pracovní

- Seznámení s pomůckami a jejich správným ukládáním.
- Výroba jednoduchých dekorací z papíru.
- Společná péče o prostředí družiny.

Příprava na vyučování

- Seznámení s režimem školního dne.
- Procvičování orientace v čase a rozvrhu.
- Didaktické hry na postřeh a paměť.
- Čtenářské chvilky a práce s knihou.

Akce pro družinu

- Seznamovací odpoledne v družině.
- Tvoříme pravidla našeho oddělení.



ŘÍJEN – Barevný podzim

Odpočinková činnost

- Čtení podzimních příběhů.
- Volné kreslení a omalovánky s podzimní tematikou.
- Stolní a společenské hry.
- Klidné rozhovory o proměnách podzimu.

Relaxační činnost

- Relaxace s hudbou a zvuky přírody.
- Dechová cvičení s motivem padajícího listí.
- Jemné protahování a uvolnění.
- Odpočinkové hry se smyslovým vnímáním.

Činnost zájmová

Estetická

- Tisk a otisky podzimních listů.
- Výroba podzimních dekorací.
- Zpěv a rytimizace podzimních písní.

Přírodovědná

- Poznávání plodů a listů stromů.
- Sběr kaštanů a dalších přírodnin.
- Pozorování počasí a změn v přírodě.

Sportovní

- Běhací hry na čerstvém vzduchu.
- Hry s míčem.
- Podzimní vycházky.

Pracovní

- Tvoření z přírodnin.
- Výroba origami.
- Péče o pracovní místo a pomůcky.

Příprava na vyučování

- Slovní a početní didaktické hry.
- Procvičování jemné motoriky a grafomotoriky.
- Čtení s porozuměním formou krátkých úkolů.

- Hádanky a logické úlohy.

Akce pro družinu

- Podzimní tvořivá dílna.
- Družinová hra s přírodninami.

Společné akce

- Sběr kaštanů.
- Společně napříč generacemi.



LISTOPAD – Kouzelnický listopad

Odpočinková činnost

- Čtení kouzelnických a tajemných příběhů.
- Klidné stolní hry a hlavolamy.
- Kreslení kouzelných bytostí a míst.
- Odpočinkové povídání o fantazii, odvaze a přátelství.

Relaxační činnost

- Poslech relaxační hudby.
- Dechová cvičení „kouzelný dech“.
- Protažení s příběhem z kouzelnické školy.
- Klidová hra se zavřenýma očima a zvukovými hádankami.

Činnost zájmová

Estetická

- Vybarvování kouzelnického erbu.
- Výroba tematických dekorací.
- Hudební a dramatické kouzelnické etudy.

Přírodovědná

- Pozorování pozdně podzimní přírody.
- Pokusy s barvami.
- Poznávání zvířat.

Sportovní

- Štafety jednotlivých kolejí.
- Hra na famfrpál s bezpečnými pomůckami.
- Pohybová stezka s kouzelnickými úkoly.

Pracovní

- Výroba kouzelnické hůlky.
- Tvorba kouzelnického klobouku nebo odznaku.

Příprava na vyučování

- Luštění šifer a tajných zpráv.
- Kouzelnické kvízy a hádanky.
- Procvičování čtení prostřednictvím krátkých příběhů.

- Matematické úkoly a logické hlavolamy.

Akce pro družinu

- Strašení ve stylu Harryho Pottera.
- Turnaj kouzelnických kolejí.



PROSINEC – Kouzlo Vánoc

Odpočinková činnost

- Čtení adventních a vánočních příběhů.
- Poslech koled a klidné hudby.
- Stolní hry a volné tvoření.
- Povídání o vánočních zvycích a rodinných tradicích.

Relaxační činnost

- Relaxace při světýlkách a tiché hudbě.
- Dechová cvičení a jemné protažení.
- Klidová chvilka s vůní vánočního koření.
- Odpočinek s pohádkou.

Činnost zájmová

Estetická

- Výroba vánočních přání.
- Zpěv koled a rytmičné hry.
- Výzdoba družiny v adventním duchu.

Přírodovědná

- Pozorování zimní přírody.
- Povídání o zvířatech v zimě.
- Poznávání jehličnatých stromů.

Sportovní

- Pohybové hry v tělocvičně.
- Zimní vycházky.
- Pohybové hry na hudbu.

Pracovní

- Tvorba ozdob na stromček.
- Příprava výrobků na vánoční dílničky.

Příprava na vyučování

- Adventní hádanky a kvízy.
- Čtení krátkých vánočních textů.

- Početní hry s vánoční tematikou.
- Procvičování pozornosti a paměti.

Akce pro družinu

- Adventní odpoledne v oddělení.

Společné akce

- Mikulášská diskotéka.
- Vánoční dílničky.
- Vánoční besídka.



LEDEN – Zimní radovánky

Odpočinková činnost

- Čtení zimních příběhů.
- Stolní a karetní hry.
- Volné kreslení a omalovánky.
- Povídání o zážitcích z vánočních prázdnin.

Relaxační činnost

- Protážení po vyučování.
- Dechová cvičení se zimní motivací.
- Poslech relaxační hudby.
- Klidové hry na soustředění.

Činnost zájmová

Estetická

- Kresba zimní krajiny.
- Tvoření vloček a sněhuláků.
- Hudební hry se zimními písněmi.

Přírodovědná

- Pozorování stop ve sněhu nebo blátě.
- Péče o ptáky v zimě.
- Pokusy s vodou, ledem a sněhem.
- Pozorování zimního počasí.

Sportovní

- Zimní hry venku podle podmínek.
- Pohybové hry v tělocvičně.
- Vycházky a hry na sněhu.

Pracovní

- Práce s papírem a vatou.
- Modelování zimních motivů.
- Péče o pořádek a pomůcky v družině.

Příprava na vyučování

- Tříkrálové čtení a povídání.
- Logické hry.

- Procvičování slovní zásoby.
- Hry na paměť a soustředění.

Akce pro družinu

- Tříkrálové odpoledne.
- Zimní sportovní odpoledne.



ÚNOR – Přátelství

Odpočinková činnost

- Čtení příběhů o kamarádství.
- Klidné společenské hry.
- Povídání o dobrém kamarádovi.
- Volná kresba a tvoření podle nálady.

Relaxační činnost

- Relaxace s hudbou.
- Dechová cvičení pro zklidnění.
- Jednoduchá jóga pro děti.
- Klidové hry zaměřené na emoce.

Činnost zájmová

Estetická

- Kreslení portrétu kamaráda.
- Hudební hry a společný zpěv.
- Výroba masek a karnevalových doplňků.

Přírodovědná

- Povídání o domácích mazlíčcích.
- Jak pomáháme zvířatům v zimě.
- Pozorování prodlužujícího se dne.

Sportovní

- Týmové soutěže zaměřené na spolupráci.
- Taneční a rytmické hry.
- Pohybové hry v tělocvičně.

Pracovní

- Výroba drobných dáreků pro kamarády.
- Příprava masek na karneval.

Příprava na vyučování

- Slovní hry a doplňovačky.
- Čtení příběhů s otázkami.
- Matematické hry ve dvojicích.

- Hry na pozornost a postřeh.

Akce pro družinu

- Karneval v oddělení.

Společné akce

- Podpora zvířátek v útulku.
- Mrkvové mlsání.



BŘEZEN – Vítáme jaro

Odpočinková činnost

- Čtení jarních příběhů a pohádek.
- Prohlížení knih o přírodě.
- Klidné stolní hry.
- Povídání o prvních známkách jara.

Relaxační činnost

- Relaxace se zvuky přírody.
- Jarní dechová cvičení.
- Jemné protažení a dětská jóga.
- Klidová chvíle s představou probouzející se přírody.

Činnost zájmová

Estetická

- Kresba a malba jarních květů.
- Výroba velikonočních dekorací.
- Jarní písničky a rytmy.

Přírodovědná

- Pozorování pupenů a prvních květů.
- Poznávání jarních rostlin.
- Jednoduché pěstitelské pokusy a sady.

Sportovní

- Jarní vycházky.
- Pohybové hry na hřišti.
- Hry s míčem a švihadlem.

Pracovní

- Velikonoční tvoření.
- Výroba jarních zápichů a dekorací.
- Péče o zaseté rostliny.

Příprava na vyučování

- Čtenářské dílny a práce s knihou.
- Jarní slovní hádanky.
- Matematické hry a hlavolamy.

- Procvičování paměti a soustředění.

Akce pro družinu

- Den oblíbené knihy.
- Jarní pěstitelská dílna.

Společné akce

- Velikonoční vyrábění.



DUBEN – Chráníme svět

Odpočinková činnost

- Čtení příběhů o přírodě a planetě.
- Stolní hry a hlavolamy.
- Klidné povídání o zdraví a bezpečí.
- Volné kreslení s jarní tematikou.

Relaxační činnost

- Relaxace venku při příznivém počasí.
- Dechová cvičení.
- Protahení a uvolnění po vyučování.
- Smyslové hry v přírodě.

Činnost zájmová

Estetická

- Tvorba obrázků ke Dni Země.
- Výroba čarodějnických dekorací.
- Hudebně-pohybové hry.

Přírodovědná

- Pozorování jarní přírody.
- Třídění odpadu a péče o okolí.
- Poznávání rostlin a drobných živočichů.

Sportovní

- Pohybové hry na školním hřišti.
- Týmové soutěže.

Pracovní

- Tvoření z recyklovaných materiálů.
- Výroba čarodějnických rekvizit.
- Péče o rostliny a okolí družiny.

Příprava na vyučování

- Hry zaměřené na bezpečné chování.
- Základy první pomoci formou modelových situací.
- Ekologické kvízy a třídění pojmů.
- Čtení a řešení situačních úloh.

Akce pro družinu

- Den Země v našem oddělení.
- Bezpečnostní stezka.

Společné akce

- Čarodějnický rej.



KVĚTEN – Rodina

Odpočinková činnost

- Čtení příběhů o rodině a domově.
- Povídání o lidech, které máme rádi.
- Klidné společenské hry.
- Volné kreslení a prohlížení knih.

Relaxační činnost

- Relaxace při hudbě.
- Dechová a protahovací cvičení.
- Klidová chvilka venku.
- Hry zaměřené na vnímání emocí.

Činnost zájmová

Estetická

- Výroba přání a dárku ke Dni matek.
- Hudební a taneční hry.
- Dramatizace krátkých příběhů.

Přírodovědná

- Pozorování kvetoucích rostlin.
- Vycházky zaměřené na proměny přírody.

Sportovní

- Pohybové hry venku.
- Individuální hry na hřišti.
- Míčové hry.

Pracovní

- Výroba dárků pro maminky a blízké.
- Společná péče o družinu a její okolí.

Příprava na vyučování

- Čtení a vyprávění o rodině.
- Slovní hry a doplňovačky.
- Matematické hry z běžného života, hra na obchod.
- Procvičování paměti a pozornosti.

Akce pro družinu

- Taneční odpoledne.

Společné akce

- LOVODANCE 2027.



ČERVEN – Hurá na prázdniny

Odpočinková činnost

- Čtení dobrodružných a prázdninových příběhů.
- Klidné hry podle výběru dětí.
- Společné vzpomínání na zážitky z družiny.
- Odpočinek a volné povídání venku.

Relaxační činnost

- Relaxace v přírodě.
- Dechová cvičení a protažení.
- Klidové hry se smyslovým vnímáním.
- Poslech hudby a odpočinek.

Činnost zájmová

Estetická

- Výroba vzpomínkového obrázku z družiny.
- Hudební a taneční hry.
- Společné dokončení výzdoby a výrobků.

Přírodovědná

- Pozorování letní přírody.
- Povídání o bezpečném pobytu u vody.
- Péče o přírodu během výletů a prázdnin.

Sportovní

- Vodní hry podle počasí a možností.
- Pohybové soutěže na hřišti.
- Míčové a týmové hry.
- Vycházky a rekreační pohyb.

Pracovní

- Úklid a třídění pomůcek.
- Dokončení rozpracovaných výrobků.

Příprava na vyučování

- Opakování formou vědomostních her.
- Prázdninové kvízy a hádanky.
- Čtení s porozuměním.

- Povídání o bezpečnosti o prázdninách.

Akce pro družinu

- Rozloučení s družinou.
- Prázdninová bezpečnostní hra.

Společné akce

- Den dětí.



Závěr:

Součástí ročního plánu je také řádné poučení dětí o bezpečnosti před každými prázdninami, státním svátkem či volnem uděleným ředitelem školy. Činnosti jsou připravovány s ohledem k věku dítěte, jeho schopnostem a možnostem. Ke každému dítěti je přistupováno individuálně, navozujeme příjemnou atmosféru a snažíme se o plně fungující kolektiv. Děti zbytečně nepřetěžujeme, dbáme na bezpečnost ochrany a zdraví.

SPOLEČNÉ AKCE:

ZÁŘÍ:

ŘÍJEN:

1. SBĚR KAŠTANŮ
2. SPOLEČNĚ NAPŘÍČ GENERACEMI

LISTOPAD:

PROSINEC:

1. MIKULÁŠKÁ DISKOTÉKA
2. VÁNOČNÍ DÍLNIČKY
3. VÁNOČNÍ BESÍDKA

LEDEN:

ÚNOR:

1. PODPORA ZVÍŘÁTEK V ÚTULKU
2. MRKVOVÉ MLSÁNÍ

BŘEZEN:

1. VELIKONOČNÍ VYRÁBĚNÍ

DUBEN:

1. ČARODĚJNICKÝ REJ

KVĚTEN:

1. LOVODANCE 2027

ČERVEN:

2. DEN DĚTÍ