

Roční plán školní družiny při ZŠ praktické Ústě

Školní rok: 2026/2027

Vychovatelka: Hana Haincová

Aktivity jsou uzpůsobeny možnostem a potřebám dětí ve speciální škole, uplatňujeme individuální přístup a jednoduchost. Plán se průběžně doplňuje, upravuje a tvoří v průběhu práce dle potřeb, zájmu, možností a přání dětí. Není nezbytně nutné všechny aktivity realizovat, díky možnosti výběru aktivit či jejich doplnění můžeme činnost s dětmi realizovat plnohodnotně a smysluplně. V plánu jsou cíleně zahrnuty prvky logopedické prevence.

Při činnostech uplatňujeme:

- Individuální přístup
- Bezpečnost
- Příjemnou atmosféru
- Flexibilitu
- Spolupráci a komunikaci s rodiči
- Zapojení dětí
- Využití prostředí
- Pravidelné činnosti
- Příprava na vyučování
- Pohybové aktivity
- Tvořivé činnosti
- Hudební činnosti
- Práce s literaturou
- Příležitostné aktivity
- Reflexe a hodnocení

ZÁŘÍ – Škola začíná

Seznámení s provozem a řádem ŠD, dodržováním bezpečnostních pravidel při všech činnostech. Vzájemné poznávání a začlenění nových žáků do kolektivu.

ODPOČINKOVÉ ČINNOSTI

- relaxační a odpočinkové chvílky
- poslech písní, rytmická cvičení
- literární chvílky – pohádky dle výběru, říkadla, básničky (rozvoj slovní zásoby, paměti...)
- využití dětských časopisů
- stolní hry

ZÁJMOVÉ ČINNOSTI

- výtvarná činnost – tempera - ovoce, plody lesa ..., zapouštění barev do mokrého podkladu, tvoření podzimních dekorací
- pracovní činnost – modelování, stříhání, lepení...
- konstruktivní hry: stavebnice, jednoduché tvary, kostky, zvířátka
- spontánní hry dle zájmu dětí, individuální zájmy
- didaktické hry, rozvoj jemné a hrubé motoriky

REKREAČNÍ ČINNOSTI

- vycházky do okolí školy, přírody a její pozorování, využití terénu při hrách
- využití dětského hřiště – pohyblivost, obratnost, míčové hry
- míčové hry

PŘÍPRAVA NA VYUČOVÁNÍ

- soutěže ze všech oblastí: využití znalostí a dovedností již získaných
- dodržování základních pravidel bezpečnosti při činnostech
- upevňování základních hygienických návyků při činnostech a stolování
- bezpečná cesta do a ze školy
- poznáváme okolí školy

ŘÍJEN – Barevný podzim

Počítačová učebna – využívání internetu k vyhledávání informací, výukových programů, on-line cvičení

ODPOČINKOVÉ ČINNOSTI

- relaxační a odpočinkové chvíle
- poslech písní, rytmická cvičení
- literární chvíle – pohádky dle výběru, říkadla, básničky (rozvoj slovní zásoby, paměti...)
- využití dětských časopisů
- stolní hry
- volné kreslení, omalovánky
- skládání puzzle

ZÁJMOVÉ ČINNOSTI

- Halloween – tematické tvoření
- sběr a tvoření z přírodnin- zvířátka, závěsné řetězy, rozfukávání barev, výroba podzimních dekorací
- barvy podzimu – míchání a tvoření
- práce s modelovací hmotou
- smyslové hry: „Co se změnilo“, „Co slyším“, „Na schovávanou“
- hry dle vlastní volby dětí: stavebnice, hračky...

REKREAČNÍ ČINNOSTI

- vycházky do okolí – volné hry dětí dle zájmu
- pohybové a míčové hry - procvičování a chytání míče, obratnost, cvičení s balančním diskem
- malování křídami na hřišti

PŘÍPRAVA NA VYUČOVÁNÍ

- upevňovat PL orientaci, rozvoj motoriky
- poznávání zvířat, poznávání stromů – význam lesů, vytváření kladného vztahu k životnímu prostředí
- vyprávění podle obrázků, poznávání rozdílů
- sebeobsluha
- jak se správně chovat: známe kouzelná slovíčka

LISTOPAD – Blíží se zima

Počítačová učebna – využívání internetu k vyhledávání informací, výukových programů, on-line cvičení

ODPOČINKOVÉ ČINNOSTI

- relaxační a odpočinkové chvíle
- poslech písni, rytmická cvičení
- literární chvíle – pohádky dle výběru, říkadla, básničky (rozvoj slovní zásoby, paměti...)
- využití dětských časopisů
- stolní hry
- volné kreslení, omalovánky
- skládání puzzle

ZÁJMOVÉ ČINNOSTI

- tematické tvoření – výlov
- podzimní vyrábění
- zapouštění a foukání barev – podzimní barvy
- skládání z papíru
- individuální zájmy dětí

REKREAČNÍ ČINNOSTI

- vycházky do okolí – volné hry dětí dle zájmu
- pohybové a míčové hry - procvičování a chytání míče, obratnost, cvičení s balančním diskem,
- cvičení s hudbou

PŘÍPRAVA NA VYUČOVÁNÍ

- svátek sv. Martina – svatomartinské pranostiky, seznámení s legendou o sv. Martinovi
- poznávání stromů, listů a plodů
- společenské návyky – oslovování
- orientace v prostoru – „Nakresli, kam řeknu“
- odpady – třídění, využití

PROSINEC – Advent

Počítačová učebna – využívání internetu k vyhledávání informací, výukových programů, on-line cvičení

ODPOČINKOVÉ ČINNOSTI

- relaxační a odpočinkové chvíle
- Vyprávění - vánoční témata - zvyky doma a v cizině
- poslech vánočních písní a koled, recitace básniček
- omalovánky s adventní tematikou
- využití dětských časopisů
- stolní hry
- stavebnice a hry dle výběru
- skládání puzzle

ZÁJMOVÉ ČINNOSTI

- tematické tvoření k adventu
- vánoční výzdoba prostor ŠD
- výroba vánočních přáníček, svícnu, dárečků ...
- výroba vánočních ozdob
- tvoření na výstavu

REKREAČNÍ ČINNOSTI

- hry se sněhem, zimní sporty
- vycházky do přírody - pozorování změn
- cvičení s hudbou - vnímání rytmu
- soutěže a vánoční besídka
- pohybové a míčové hry v tělocvičně

PŘÍPRAVA NA VYUČOVÁNÍ

- pozorování změn v přírodě
- poznáváme lesní zvířata
- čtení s obrázky, počítání, zábavné úkoly
- hádanky, kvízy, doplňovačky
- pracovní listy s vánoční tematikou
- bezpečnost při zapalování svíček, prskavek při oslavách Nového roku

LEDEN – Zimní radovánky

Počítačová učebna – využívání internetu k vyhledávání informací, výukových programů, on-line cvičení

ODPOČINKOVÉ ČINNOSTI

- relaxační a odpočinkové chvíle
- poslech písní, rytmická cvičení
- vyprávění na téma: „Vánoce u nás doma“
- literární chvíle – pohádky dle výběru, říkadla, básničky (rozvoj slovní zásoby, paměti...)
- využití dětských časopisů
- stolní hry
- volné kreslení, omalovánky
- skládání puzzle

ZÁJMOVÉ ČINNOSTI

- tvoření se zimní tematikou, symboly zimy
- práce s papírem a drobným materiálem
- navlékání korálků- náramek, korálky...
- vystřihování a lepení obrázků
- hudebně pohybové hry
- prostorové stavby

REKREAČNÍ ČINNOSTI

- vycházky do okolí
- zimní zábava/hry se sněhem – stavění sněhuláka, koulování, bobování
- míčové hry v tělocvičně
- pohybové hry
- soutěže

PŘÍPRAVA NA VYUČOVÁNÍ

- opakování dnů v týdnu, měsíce, roční období
- péče o ptáky v zimě
- opakování říkadel a básniček
- společenské návyky – správné stolování a dodržování hygieny
- pečujeme o své zdraví

ÚNOR – Naše zdraví

Počítačová učebna – využívání internetu k vyhledávání informací, výukových programů, on-line cvičení

ODPOČINKOVÉ ČINNOSTI

- relaxační a odpočinkové chvíle
- poslech písní, rytmická cvičení
- pohádky – dobro a zlo
- literární chvíle – pohádky dle výběru, říkadla, básničky (rozvoj slovní zásoby, paměti...)
- využití dětských časopisů
- stolní hry
- volné kreslení, omalovánky
- skládání puzzle

ZÁJMOVÉ ČINNOSTI

- práce s vodovými barvami a temperou
- kreativní tvoření s drobným materiálem
- fantazie - prostorová stavba kostek
- mozaikové tvoření
- práce s papírem - provlékané obrázky, vystřihovánky...

REKREAČNÍ ČINNOSTI

- spontánní hry dle zájmu dětí
- vycházky do přírody - pozorování
- cvičení s hudbou a relaxační cvičení
- pohybové hry, hry na sněhu

PŘÍPRAVA NA VYUČOVÁNÍ

- slovní hry, opakování abecedy
- péče o prostředí ŠD – úklid hraček, výzdoba
- společenské návyky/dramatizace – omluva, požádání
- jídlo – zdravá výživa, šetříme potravinami, správné oblékání, otužování, sportování v zimě, jedl jsem/snědl jsem – povídání o zdravé výživě, vitamínech...

BŘEZEN – Jaro ťuká na dveře

Využívání počítačové učebny – využívání internetu k vyhledávání informací, výukových programů, on-line cvičení

ODPOČINKOVÉ ČINNOSTI

- relaxační a odpočinkové chvíle
- básničky a říkadla o jaru
- četba pohádek a příběhů
- literární chvíle – pohádky dle výběru, říkadla, básničky (rozvoj slovní zásoby, paměti...)
- využití dětských časopisů
- stolní hry
- volné kreslení, omalovánky
- skládání puzzle

ZÁJMOVÉ ČINNOSTI

- výroba záložky do knihy
- jarní tvoření z papíru a drobného materiálu
- projekt - soutěž o nejhezčí kraslici
- práce s modelovací hmotou
- velikonoční tvoření - výstava

REKREAČNÍ ČINNOSTI

- vycházky do přírody, pozorování změn v přírodě
- cvičení na balančním disku, švihadla, obruče...
- pohybové a míčové hry dle zájmu dětí

PŘÍPRAVA NA VYUČOVÁNÍ

- velikonoční zvyky a tradice
- měsíc knihy – povídání o knihách
- Abeceda – modelování nebo vystřihování písmen
- pozorování změn v přírodě: návrat stěhovavých ptáků, jarní květiny
- křížovky, doplňovačky, kvízy...

DUBEN – Měsíc bezpečnosti

Počítačová učebna – využívání internetu k vyhledávání informací, výukových programů, on-line cvičení

ODPOČINKOVÉ ČINNOSTI

- relaxační a odpočinkové chvílky
- básničky a říkadla o jaru
- četba pohádek a příběhů
- literární chvílky – pohádky dle výběru, říkadla, básničky (rozvoj slovní zásoby, paměti...)
- využití dětských časopisů
- stolní hry
- volné kreslení, omalovánky
- skládání puzzle

ZÁJMOVÉ ČINNOSTI

- práce s papírem – květiny, včelky...
- kolektivní práce – textilní koláže s jarní tematikou
- výroba čarodějnice
- výroba dopravních značek
- smyslové hry: poznávání předmětů pohmatem, popisem...
- konstruktivní stavebnice – fantazie dětí

REKREAČNÍ ČINNOSTI

- vycházky do přírody, pozorování rozkvetlých zahrad
- závodivé a soutěživé hry v přírodě využití terénu
- hry s míčem

PŘÍPRAVA NA VYUČOVÁNÍ

- smyslové hry
- pojmenování zvířat a mláďat
- upevnění základních hygienických návyků - čistota stolování
- dopravní výchova – měsíc bezpečnosti, značky, křižovatky, přechody, jízda na kole...

KVĚTEN – Rodina

Počítačová učebna – využívání internetu k vyhledávání informací, výukových programů, on-line cvičení

ODPOČINKOVÉ ČINNOSTI

- relaxační a odpočinkové chvíle
- básničky a říkadla o jaru
- četba pohádek a příběhů
- literární chvíle – pohádky dle výběru, říkadla, básničky (rozvoj slovní zásoby, paměti...)
- využití dětských časopisů
- stolní hry
- volné kreslení, omalovánky
- skládání puzzle

ZÁJMOVÉ ČINNOSTI

- Den matek – tematické tvoření
- dárek pro maminku
- práce s textilem
- hrajeme si: „Na nakupování“, „Na domov“, „Na kadeřnici“ ...
- manipulační hry – provlékání
- navlékání korálků
- tvoření - rodina
- skládání z papíru

REKREAČNÍ ČINNOSTI

- vycházky do přírody na hřiště – průlezky, překážková dráha
- poznávání významných budov na náměstí, pozorování okolí
- hry dle zájmu dětí
- míčové hry

PŘÍPRAVA NA VYUČOVÁNÍ

- všestranné využití časopisů, doplňovačky, hádanky a soutěživé hry
- komunikační dovednosti – přání k svátku, k narozeninám ...
- hry na rozvoj slovní zásoby
- hledání rozdílů, více x méně
- hádanky, doplňovačky, kvízy...
- rodina – vztahy v rodině, k rodičům, prarodičům, sourozencům

ČERVEN – Prázdniny se blíží

Počítačová učebna – využívání internetu k vyhledávání informací, výukových programů, on-line cvičení

ODPOČINKOVÉ ČINNOSTI

- relaxační a odpočinkové chvíle
- básničky a říkadla o jaru
- četba pohádek a příběhů
- literární chvíle – pohádky dle výběru, říkadla, básničky (rozvoj slovní zásoby, paměti...)
- využití dětských časopisů
- stolní hry
- volné kreslení, omalovánky
- skládání puzzle

ZÁJMOVÉ ČINNOSTI

- hudebně pohybové hry
- hry s oblíbenou hračkou
- kreslení v přírodě
- skládanky z papíru, volné kreslení a vybarvování, koláže z různých materiálů, zápichy, vějíře, skládání z papíru

REKREAČNÍ ČINNOSTI

- vycházky do přírody
- pohybové hry na hřišti
- individuální záliby a hry

PŘÍPRAVA NA VYUČOVÁNÍ

- všestranné využití časopisů, doplňovačky, hádanky a soutěživé hry
- opakování pravidel slušného chování, stolování...
- chování v přírodě – nebezpečí
- jak se chovat o prázdninách